

WALDI

sommer 2026



Inhaltsverzeichnis

Grußwort

Unser Sommerfest "Griechenland"

Die kleine Wissensreise

Firmenlauf

Reise in die Vergangenheit

Wir verschönern unser Haus

In der Natur

künstlerische Freiheit

Bewegungsspiele

Tanz in den Mai

Erdbeerfest

Cocktailnachmittag

Rezepte

Rätselspaß

Neue Mitarbeiter

Sonderveranstaltungen

Aktionstage in der Küche

Lösungen

Grußwort

Liebe Senioren und Seniorinnen, liebe Angehörige, liebe Freunde
des Senioren-Parks,

Hand aufs Herz, ist es nicht schön, dass wir diesen Sommer
miteinander genießen können? Für die notwendige Abkühlung in
der NACHT unterstützen die nahegelegenen Wasserlöscher.

Tagsüber erfrischt uns das Café-Restaurant mit Eis und
Kaltgetränken. Zudem lädt so manches Schattenplätzchen auf der
Terrasse oder im Außengelände zum gemütlichen Plausch und zum
Verweilen ein. Auch Feste und Feiern gehören zum Sommer und so
freuen wir uns – nach dem gelungenen Sommerfest - nun auf das
Kerbetreiben im August.

Gemeinsam wollen wir die vor uns liegenden Tage genießen – ganz
im Sinne der zeitlosen Gedanken von Paul Gerhardt "Geh aus, mein
Herz, und suche Freud in dieser lieben Sommerzeit".

Ihr carpe diem Team Waldalgesheim

Rolf Josef Thelen
Einrichtungsleitung



Unser Sommerfest!

Vielen Dank an alle Helfer und Beteiligten!



Unser Sommerfest!



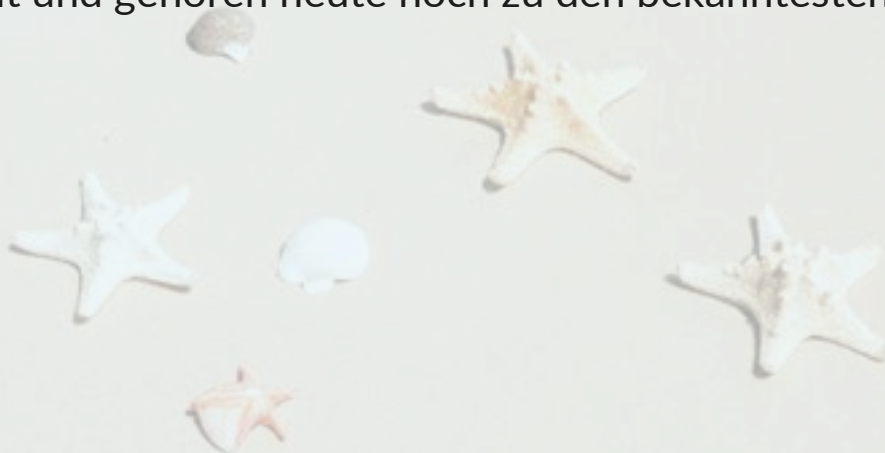
Die Götter des antiken Griechenlands

kleine Wissensreise

Die Menschen im antiken Griechenland erzählten sich viele Geschichten über mächtige Götter, die auf dem Berg Olymp wohnen sollten. Jeder Gott hatte besondere Aufgaben und Eigenschaften.

- Zeus galt als König der Götter und Herrscher über Himmel und Donner.
- Hera war die Göttin der Ehe und Familie und die Frau von Zeus.
- Poseidon herrschte über das Meer. Sein Zeichen war der Dreizack.
- Athene stand für Weisheit, Mut und kluges Handeln. Die Stadt Athen wurde nach ihr benannt.
- Apollon war der Gott der Musik, Heilkunst und des Lichts.
- Aphrodite galt als Göttin der Liebe und Schönheit.
- Artemis war die Göttin der Jagd und der Natur.

Viele Geschichten über diese Götter wurden über Jahrtausende weitererzählt und gehören heute noch zu den bekanntesten Erzählungen der Welt.



Firmenlauf



Reise in die Vergangenheit

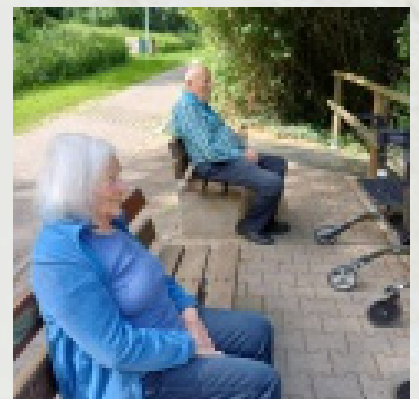
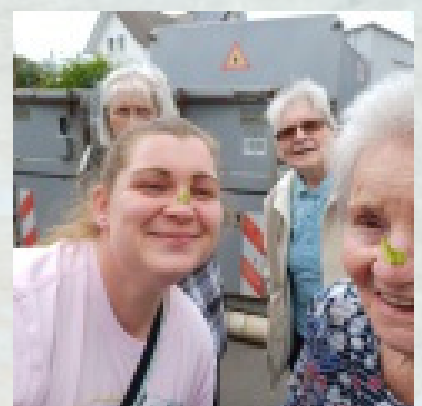
Bei unserem wöchentlichen Gruppenangebot Reise in die Vergangenheit befragten wir die Senioren welche Tipps sie der nächsten Generation mitgeben würden und was sie vielleicht anders gemacht hätten. Vorallem eine Geschichte brachte uns zum nachdenken. Die Bewohnerin erzählte sie hatten 12 Trinkgläser, 12 Biergläser, 12 Weißweingläser, 12 Rotweingläser etc., viele Gegenstände, die Sie aus heutiger Sicht nicht mehr gekauft hätte, sondern stattdessen ihr Geld lieber in das Reisen investiert hätte oder etwas, was für sie sinnvoller wäre.



Reise in die Vergangenheit



Wir verschönern wieder unser Haus mit Blumen!



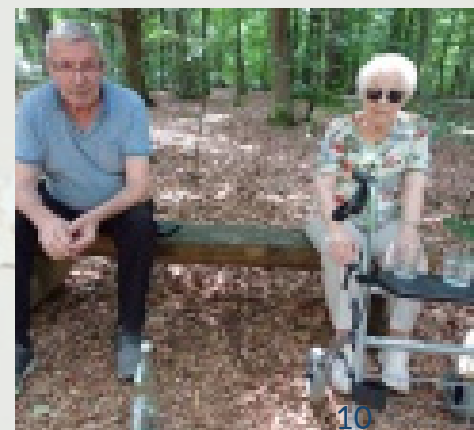
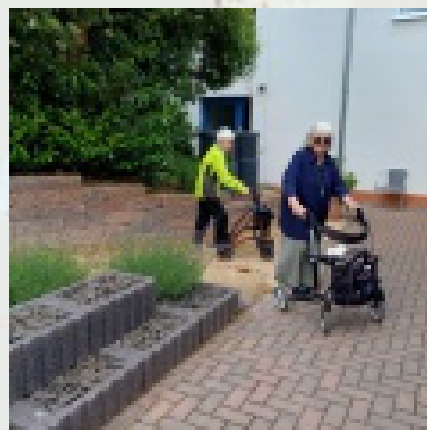
In der Natur

Neue Busverbindung für unsere Bewohnerinnen und Bewohner

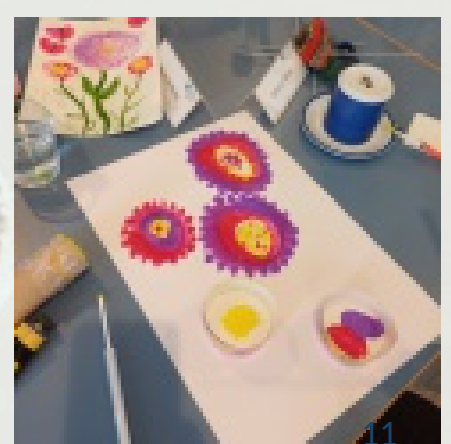
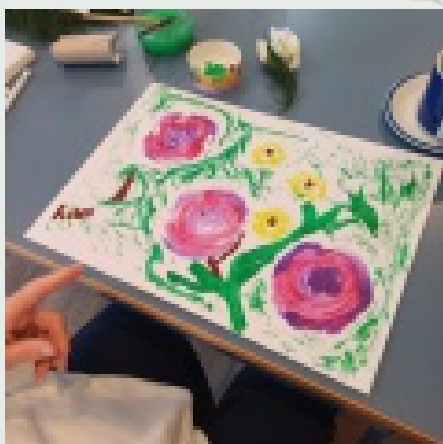
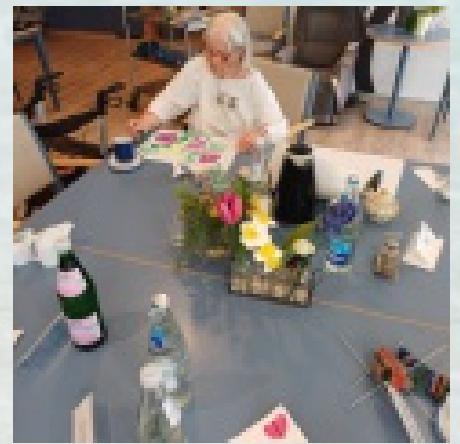
Dank der Kooperation mit dem Ruhrforst und dem SV Alemannia gibt es seit April eine Bushaltestelle direkt an unserem Haus. Jeden Dienstag um 14:05 Uhr bringt der ehrenamtlich gefahrene Bus unsere Bewohnerinnen und Bewohner zum Ruhrforst. Am zweiten Dienstag im Monat begleitet eine Alltagsbegleiterin aus der Sozialen Betreuung die Fahrt.

Die Kosten betragen lediglich 1 Euro für Hin- und Rückfahrt. Vor Ort kann für 2 Euro ein Rollator ausgeliehen werden.

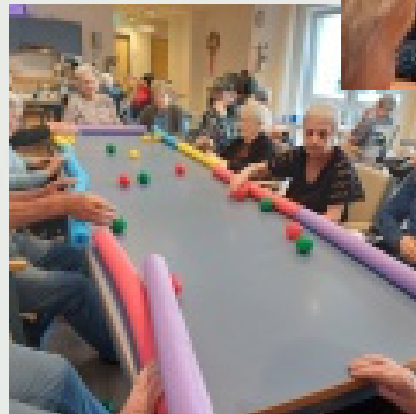
Wir bedanken uns herzlich für dieses tolle Angebot. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner nehmen die Ausflüge gerne an und freuen sich über die Möglichkeit, den Ruhrforst bequem zu besuchen und schöne Stunden in der Natur zu verbringen.



Künstlerische Freiheit



Bewegungsspiele



Kochen & Backen



Tanz in den Mai



Erdbeerfest



Cocktailnachmittag



KOKOS-SCHNITTEN

OHNE
BACKEN

Einfaches Rezept

- 450 ml Kokosmilch
- 2 EL Zucker
- 3 EL Speisestärke
- 350 g Doppelrahm Frischkäse
- 80 gr Kokosraspel und zum Bestreuen
- 175 gr weiche Butter
- 200 gr Puderzucker
- 400 gr Butterkekse (ca. 60 Stück)

Zubereitung: 30 min

Kühlzeit: 2 Stunden

Für eine rechteckige Form
(ca. 27x 18 cm)

Ergibt 18 Stück

Pro Stück: 365 kcal, 1479 kcal
28g KH, 3g Eiweiß, 24 g fett

1. SCHRITT

250 ml Kokosmilch, Zucker, Speisestärke in einem Topf gut mischen und unter Rühren kurz köcheln lassen bis eine leicht cremige Masse entsteht. Danach den Kokospudding vom Herd nehmen und abkühlen lassen.

2. SCHRITT

Frischkäse und 200 ml Kokosmilch in einer Schüssel verrühren, Kokosraspel zugeben und unterrühren. Anschließend portionsweise den abgekühlten Pudding unterrühren. Butter schaumig rühren, nach und nach Puderzucker zugeben und unterschlagen. Masse löffelweise unter die Kokoscreme rühren.

3. SCHRITT

Boden der Form mit Keksen auslegen und darauf eine Schicht Kokoscreme streichen. Weiter verfahren bis es jeweils 4 Schichten sind, mit Kokoscreme abschließen. Für 2 Stunden kühl stellen. Kuchen vor dem Servieren mit Kokosraspeln bestreuen und in Würfel schneiden.





Wassermelonen-Feta-Salat

Zutaten:

500g Wassermelone gewürfelt, 150g Feta, 50g Pinienkerne geröstet, frische Minzblätter, Saft von 1 Limette, Salz und Pfeffer nach Geschmack

- 1. Wassermelone in Würfel schneiden, 150g Feta,**
- 2. Pinienkerne rösten, frische Minzblätter,**
- 3. Limettensaft frisch auspressen,**
- 4. Alles mit Minze und Limettensaft mischen,**
- 5. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.**

Griechenland-Quiz – Wie gut kennen Sie sich aus?

1. Wie heißt der höchste Berg Griechenlands, auf dem die Götter wohnen sollen?

- A) Olymp
- B) Vesuv
- C) Ätna

2. Wer war der Gott des Meeres?

- A) Zeus
- B) Poseidon
- C) Apollon

3. Was hielt Poseidon in der Hand?

- A) Einen Dreizack
- B) Einen Hammer
- C) Einen Bogen

4. Welche Göttin steht für Weisheit?

- A) Aphrodite
- B) Athene
- C) Hera

5. Welche Farben hat die griechische Flagge?

- A) Rot und Weiß
- B) Blau und Weiß
- C) Blau und Rot

6. Wie heißt die Hauptstadt Griechenlands?

- A) Athen
- B) Rom
- C) Korinth

7. Was ist typisch griechisches Essen?

- A) Fufu
- B) Moussaka
- C) Couscous

8. Wie nennt man die Inselgruppe mit vielen bekannten griechischen Inseln?

- A) Kykladen
- B) Alpen
- C) Karibik

Sudoku

mittel

	3			2				1
	9	2	5					8
		7				6	3	
9				4	7			5
7							8	
2				9			6	7
		9				8		
8	4	6			3			
				7	9		1	6

6					7	4		
4		1	2					
7							1	8
			1		8	3	9	
			7					
	4	5						
8				6	9	2		
5		6	8					1
9	7	2	3			5		

Sudoku-Vorlage Nr. 1323

www.Raetseldino.de

Kreuzworträtsel

Balkan- staat	▼	Erdmetall	▼	 sei dann, dass	▼	weinen	▼	Zeit anzeiger	▼
Laub- baum		Sitten- prediger		Artisten- sprung	▼	Stadt in Griechen- land		Aufguss- utensil	
▼		▼		Deutsche Mark		▼		▼	
an gehen	▼			▼	junger Mensch	▼			
russischer Monarch					Zeichen: Arsen				
▼			jemanden erinnern	▼	▼				
			Ablage- mappe						
in der Nähe	▼		▼	Ernte- gerät	▼				
zartes Fleisch				Divisor					
▼				▼	Ableh- nung	▼			
					Bildhauer- arbeit				
Arbeits- freude	▼				▼	anders als früher	▼		
Aufgang						Areal, Bereich			
▼						▼	Kleidungs- stück	▼	
							Amts- bereich		
Abk. für Junior	Essge- schirr	▼						18. Buch- stabe	▼
	hilflos, verwirrt							Dünge- mittel	
▼	▼	fein zer- kleinern	▼					▼	Albern- heit
		Frucht- form							
Abk. Autobahn	▼	▼	Astwerk	▼					▼
Schiffs- knoten			Bein- gelenk						
▼			▼	große Partys	▼				
				einge- schaltet					
sibirischer Fluss	▼			▼	Beleidi- gung	▼			
italienisch Turin					Ausruf des Erstaunens				
▼					▼	barsch, borstig	▼		
						1. Buch- stabe			
Bade- gelände	▼			Er in der Dunkelheit angst.	▼				

Neue Mitarbeiter

In der Sozialen Betreuung

Ich heiße Dunja Mayer und arbeite seit Mai 2026 als Fachkraft bei der sozialen Betreuung. Ich habe Erziehungswissenschaften studiert und war lange im Bereich der sozialen Arbeit tätig. Hauptsächlich im Bereich der Gemeinwesenarbeit in einem Nachbarschaftstreff in Mainz Laubenheim. Dort habe ich mit allen Altersgruppen gearbeitet, der Schwerpunkt lag bei Familien mit Kindern. Ich bin nun also in einem neues Arbeitsfeld und darf feststellen, dass mir auch die Arbeit mit SeniorInnen Freude bereitet. Ich bin 50 Jahre alt, habe eine erwachsene Tochter und zwei Enkel. In meiner Freizeit bin ich gerne in der Natur unterwegs und erfreue mich an meinem wilden Garten. Ansonsten bin ich kreativ tätig (basteln, filzen, malen, fotografieren), lese und bewege mich gerne, freue mich über Zeit und Unternehmungen mit meiner Tochter, meinen Enkeln und Freund:innen.



In der Küche:

Köchin Lisa Martin (Auszubildende)

Martina Scheitanov (Servicekraft)

Sebastian Klosowski (Küchenhilfe)

In der Hauswirtschaft:

Chioma Jane Francis

Helena Bravo (Auszubildende)

Neue Mitarbeiter

Im August 2026 startet der Senioren-Park in Waldalgesheim mit 13 Auszubildenden (allein in der Pflege: Nzoussou Lauraine Kuissou, Isa Mara Tome de Almeida, Monika Schoppet, Emma Zeiler, Nora Kissne, Oksana Tamasaukiene) und 3 Bundesfreiwilligendienstleistende (BFD) in das Ausbildungsjahr 2026/2027. Mit Freude wurden die Auszubildenden, neue Kollegen (Daniel Kalytta in der sozialen Betreuung, Julia Liesenfeld, Sabrina Marzeck, Angela Erbach, Wolfgang Heil, Heike Mayer, Christine Lang, Ferdinand Weber) und die BFDler vom Team in Waldalgesheim herzlich begrüßt.

Große Freunde bei den Abteilungsleitungen Jana Silbernagel, Niklas Hippel, Annalena Machwirth und der Praxisanleitung Tina Hoffmann: Alle Ausbildungsplätze in der Pflege, in der Hauswirtschaft und der Küche und die 3 BFD-Plätze konnten rechtzeitig besetzt werden. Ein doppelter Grund zum Feiern, – denn auch alle vier Absolventen des letzten Ausbildungsjahres konnten erfolgreich übernommen werden und verstärken das Team (Marcel Weichel, Jörg Hermans, Mariia Mytlosh, Christina Faust).

Auf eine Spitzenleistung im Team ist die Einrichtung besonders stolz. Christina Faust legte eine makellose Prüfung ab und erzielte sowohl in den Noten als auch in allen drei Prüfungsteilen als Pflegefachfrau: mündlich, schriftlich und praktisch die 1,0. Umso schöner, dass Sie in der Zukunft die Rolle als Ansprechpartnerin im Wohnbereich II übernimmt.

Wir sagen danke für all die guten Momente der letzten Jahre, freuen uns auf die Zukunft – und heißen sowohl die Bleibenden, als auch die, die neu dazu stoßen von Herzen im Team willkommen.

Betreuung & Service:

Celina Desoi



Sonderveranstaltungen

Im August

Mittwoch, 05.08, Wäschefundus von 10 -12 Uhr im Foyer

Donnerstag, 06.08, Dämmerschoppen im Wohnbereich 1

Samstag, 08.08, Dämmerschoppen auf Wohnbereich 2&3

Dienstag, 11.08, Sommerabend auf der Terasse im Wohnbereich
1 mit Fritz Kalmbach

Mittwoch, 12.08, Gottesdienst um 10 Uhr im Restaurant

Dienstag, 18.08, Mottotag

Freitag, 14.08, Kerbetreiben um 14:30 Uhr

Im September

Dienstag, 01.09 bis Samstag, 05.09, Zwetschgenwoche

Donnerstag, 03.09, Männerstammtisch

Mittwoch, 09.09, Gottesdienst um 10 Uhr im Restaurant

Donnerstag, 17.09, Federweißerabend mit Zwiebelkuchen auf den
Wohnbereichen

Mittwoch, 22.09, Thementag Demenz

Montag, 21.09 bis Samstag, 26.09, Apfelwoche

Dienstag, 29.09, Bewohnerbeiratssitzung

Dienstag, 29.09, Waffeln backen im Wohnbereich 1

Mittwoch, 30.09, Waffeln backen auf Wohnbereich 2&3

Aktionstage in der Küche

Im September

Waffeltag Mittwoch 02.09. ab 14.00 Uhr

Frische hausgemachte Waffeln mit Obst und Eis 6,90 €

Pfifferlingswoche 07.09. bis 13.09. von 12.00 bis 14.00 Uhr

Verschiedene Frische Pfifferlingsgerichte zum Aktuellen Tagespreis

Burgertag 18.09. von 12.00 bis 14.00 Uhr

Hamburger „Classic“ 15,90 €

Cheeseburger 16,90 €

Veggie-Burger 16,90 €

Bacon-Cheeseburger 17,90 €

Pulled Pork 18,50 €

Alle Burger Servieren wir mit knusprigen Steakhouse-Fritten

Waffeltag 19.09. ab 14.00 Uhr

Frische hausgemachte Waffeln mit Obst und Eis 6,90 €

Pizzawoche 14.09. bis 20.09. von 12.00 bis 14.00 Uhr

verschiedene Pizzas Ab 9,90€

Wir Begrüßen den Herbst!!! 26.09 & 27.09

Frischer Zwiebelkuchen mit Federweißer 6,50€

Getränk des Monats

Blonder Engel 5,50€

Aktionstage in der Küche

Im Oktober

Waffeltag 03.10. ab 14.00 Uhr

Frische hausgemachte Waffeln mit Obst und Eis 6,90 €

Schnitzelwoche 05.10. bis 11.10. von 12.00 bis 14.00 Uhr

Verschiedene Schnitzelgerichte Ab 13,50 €

der Herbst ist da !!! 17.10 & 18.10

Frischer Zwiebelkuchen mit Federweißer 6,50€

Bayrische Woche 19.10. - 25.10. von 12.00 bis 14.00 Uhr

verschiedene bayrische Spezialitäten ab 7,50€

Waffeltag 21.10. ab 14.00 Uhr

Frische hausgemachte Waffeln mit Obst und Eis 6,90 €

Getränk des Monats

frischer Federweißer 0,2 3,00€

Lösungen

SUDOKU 9x9 mittel

4	3	8	7	2	6	5	9	1
6	9	2	5	3	1	7	4	8
5	1	7	9	8	4	6	3	2
9	8	1	6	4	7	3	2	5
7	6	3	2	1	5	9	8	4
2	5	4	3	9	8	1	6	7
1	7	9	4	6	2	8	5	3
8	4	6	1	5	3	2	7	9
3	2	5	8	7	9	4	1	6

Lösung

Lösung

6	8	3	9	1	7	4	5	2
4	5	1	2	8	6	7	3	9
7	2	9	4	3	5	6	1	8
2	6	7	1	5	8	3	9	4
3	9	8	7	2	4	1	6	5
1	4	5	6	9	3	8	2	7
8	1	4	5	6	9	2	7	3
5	3	6	8	7	2	9	4	1
9	7	2	3	4	1	5	8	6

Sudoku-Vorlage Nr. 1323

www.Raetseldino.de

Lösungen

	A		C		E		F		S	
U	L	M	E		S	A	L	T	O	
	B	O	R	D		T	E	E	N	
Z	A	R		M	A	H	N	E	N	
	N	A	H		S	E	N	S	E	
F	I	L	E	T		N	E	I	N	
	E	I	F	E	R		N	E	U	
A	N	S	T	I	E	G		B	H	
		T	E	L	L	E	R		R	
J	R		R	E	I	B	E	N		
	A	B		R	E	I	S	I	G	
S	T	E	K		F	E	S	T	E	
	L	E	N	A		T	O	R	T	
	T	O	R	I	N	O		R	A	U
	S	E	E		H	A	T	T	E	

